



سايكولوجيا الإنسان

زاوية اسبوعية تكتبها سوسن عبدالحميد (١٧)

الطفل الكسل

الجزء الثالث

ونزيد إلى كل ذلك أن نقص المواد المعدنية في الجسم والكالسيوم داعية إلى الكسل والعجز عن العمل. ولا يفوتنا هنا أن نؤكد أهمية (الغدة الصم) وهي تلك الغدة التي تصب إفرازاتها في الدم مباشرة دون قنوات. وتفترزها بكميات متناهية في الصغر لكنها ذات فعالية شديدة وذات خطر عظيم علة حالة الجسم عامة والجهاز العصبي خاصة ومن أمالها (غدا الأدرنالين) الموجودتان فوق الكليتين، والغدة الدرقية في أصل العنق والتيموسية تحتها، والنخامية في أصل المخ، وجزء من الكبد، وشطر من البنكرياس وجزء من الغدة التناسلية. تلك الغدة متصل بعضها ببعض اتصالا وظيفيا، فأفراز غدة منها يؤثر في إفراز الغدة الأخرى فيجعلها تفرط فيه أو تقل منه. تلك الغدة تكون في وضعها الفسيولوجي العادي، في حالة توازن دقيق، كل منها يفرز بقدر معلوم، فإن إختل ذلك التوازن إختل نظام الجسم وبنائه وإختلت الحياة النفسية جميعا وبخاصة شطرها الإنفعالي.

ونرد لنؤكد أهمية (الغدة الصم)، وإلى أي حد تتحكم في حالات النشاط وحالات الكسل عند الإنسان، فالغدة الدرقية إن كانت قاصرة لا حظنا في الحالات الشديدة تأخرا كبيرا في النمو الجسمي والعقلي عند الطفل، قد يذهب إلى حد العتة، أما قصورها المعتدل أو الخفيف فيلاحظ بكثرة عند هؤلاء الطلاب غير الموهوبين، الذين يبدون في شهورهم الأولى أطفالا غلظا سمنا، تفرح بهم الأمهات، ثم لا تلبث أن تراهم وقد تأخروا في المشي والكلام وظهور الأسنان عن غيرهم من الأطفال الأسوياء، كثيرون النوم، قصار القامة بطاء الحركة، منتفخوا الأيدي، صغار الأعين، مغضو الجفون، لا تحتمل أنظارهم تعبيريا ما، جفاف الأيدي باردوا الأطراف تلك صورتهم الجسمية أما صورتهم النفسية والخلقية، فيلونة وطراوة وخمول وتبلد ويطء وتعب مقيم، وبخاصة في الصباح عند القيام من النوم، لا يستطيعون الصبر على جهد والمضغ فيه ضعاف المقاومة في ألعابهم وأعمالهم، وما أكثر ما تعرض هذه الطائفة من الطلاب تحت أعين المدرس فينتعهم جهلا منه بالكسل، وفيالحق أنهم يجاهدون ويكافحون في صمت لكنهم لا يستطيعون، ولعل ذلك الحزن الصامت الذي يكسو وجوه هؤلاء مظهر من مظاهر شعورهم بأنهم عاجزون.

أما الغدة النخامية، فويل لمن أرادت أن تداعبه تلك الغدة المشؤومة، تلك الغدة إن قل إفرازها فتأخر في النمو الجسمي والعقلي، وإن أفرطت أفرط النمو، وزاد الطول عن الحد السوي، وإمتدت الأطراف إمتدادا غير عادي حتى تتفكك الأربطة والأوتار، فإن كان إفراطها هينا كان الإجهاد والتعب ونقص في القدرة على العمل.

كذلك غدا (الأدرنالين) إن أصاب قشرتها ميكروب أو تسمم وكانت الإصابة شديدة، بدت على المريض أعراض غريبة، إذ يكتسي الجسم بقعة برونزية اللون، إذ يبلغ التعب والأعياء بالمريض حدا لا يستطع معه أن يحرك عضوا من أعضائه حركة بسيطة دون أن يشعر بمجهود جبار وإعياء شديد، فإذا كانت الإصابة خفيفة، أدت إلى الخمول والكسل فيما تؤدي إليه هذا طرف موجز عن بعض الأمراض الجسمية وصلتها بالكسل.

وفاة نجم البوب الشهير الأمريكي مايكل جاكسون بأزمة قلبية



توفي في الساعات الأولى من فجر الجمعة ٢٦-٦-٢٠٠٩ نجم البوب الأمريكي الشهير مايكل جاكسون متأثرا بأزمة قلبية في أحد مستشفيات لوس انجلس عن عمر يناهز ٥٠ عاما. وكانت الأنباء تواترت في الساعات الأخيرة من يوم أمس الخميس عن نقله إلى مستشفى جامعة كاليفورنيا بسبب عدم انتظام ضربات قلبه، ثم دخوله في حالة غياب عن الوعي نتيجة لعدم وصول الأكسجين إلى دماغه.

وجاءت وفاته بعد ساعات قليلة من رحيل الممثلة الشهيرة فرح فاوست عقب صراع طويل مع السرطان. وسارع العديد من معجبيه إلى المستشفى فور تسرب الأنباء عن وفاته. وباكسون من مواليد ٢١ أغسطس ١٩٥٨، وهو الابن السابع لعائلة جاكسون، بدأ مسيرته الغنائية في الحادية عشر من عمره في فرقة جاكسون فايف (العائلية). وينتمي لعائلة في إنديانا من الطبقة المتوسطة، لوالده جوزيف والتر وأمه كاثرين استير، وهو أحد ٩ أشقاء. وبرزت موهبة جاكسون الغنائية منذ سنواته المبكرة، وبدأ مشواره الفني منفردا عن فريق العائلة جاكسون فايف، عام ١٩٧١، ولقب بملك البوب بفضل البوماته التي حققت نجاحات ساحقة.

الدراما التركية

حتى خطوط الموضة تأثرت بالدراما التركية

زينب حسين الاركوازی خانقين*



تحتل الدراما التركية اليوم الرصيد الأكبر من البث عبر القنوات الفضائية وشاشات التلفزيون فما ان تنتهي حلقات مسلسل ما حتى يتم اعادة بثها من جديد.

ربما يكون الاطلاع على ثقافة المجتمعات الغربية نوعا من الانفتاح. ولكن هذا لايعني ان نتأثر او نأخذ من هذه الثقافات ما يتنافى مع عاداتنا وتقاليدنا فالجلوس لوقت طويل امام شاشات التلفزيون ومشاهدة المسلسلات المدبلجة لساعات طويلة أثرت على تفكير وسلوك الكبار والصغار في مجتمعنا فقد تشاهد الأطفال دون سن الخامسة يتابعون احداث المسلسل بشغف بدلا من مشاهدة المسلسلات الكارتونية او البرامج المخصصة لاعمارهم. ليس هذا فحسب فالتلاميذ في المدرسة منشغلون بالحديث عن احداث المسلسل التركي ففى احد الايام طلبت من التلاميذ ان يشتركوا في عمل مسرحي او فعالية مدرسية فبينما كنا نفكر في موضوع ما وبتناقش اجابتي احد هؤلاء التلاميذ الصغار: ماريك ب(سنوات الضياع) عندها ادرتك بان هذا الجيل ضائع لايعيش مستواه العمري وتساءلت: أهذه هي القيم والافكار التي يتربى عليها ابنا ثنا سلوكهم؟ بما يشاهدونه يوميا لبرامج لاتلائم مع مستواهم العمري وهنا لااقصد فقط الدراما التركية وانما

هذا لايعني بانها تخلو من الجوانب الايجابية بلا شك ولكن نحن كمجتمع شرقي ومتحفظ لايد ان نتأثر بما يتفق مع تقاليدنا وعاداتنا فالمبالغة احيانا والخروج عن الواقع لايعنى ان نكون نحن كذلك فقد اثار مسلسل نورومهند وقتهاضجة كبيرة في اوساط المجتمع حيث اثار تساؤلات كثيرة في اذهان النساءفكم من النساءذهلن لمعاملت مهند لنور بينما في الواقع البيت الشرقي لايلخو من الجو الاسرى الملى بالعاطفة والحنان فكثرة اعباءالحياة ومتطلباتها تكون سببافي عدم الشعوربيذا الحنان والدف مرة اخرى اقول نحن لسنا ضد الدراما التركية ولكن لنستمتع باحداثهابصورة صحيحة بحيث نتأثر فقط بما يخدمنا وبحيث لاتؤثرعلى اطفالنا على المستوى الدراسي ولهم وكل ذلك مسؤولية الأب والأم. .

*مسؤولة المركز الاعلامي النقافي النسوي-خانقين

تتنافى مع شخصيتهم الحقيقية. حتى خطوط الموضة تأثرت بالدراما التركية فالاسواق تطرح ازياء او تصاميم بمسميات مختلفة مثلتجد فستان لميس او سترة زينب... الخ. يبدو ان متابعي الدراما التركية لايعضون دقيقة من وقتهم كى لاقتوهم حلقات واحداث المسلسل فاذا كنت تتحدث مع شخص ما فانه بالكاد ينظرالى ساعته قائلًا ارجو المعذرة اريد الانصراف لانه حان وقت بث المسلسل التركي واخشى ان تفوتني احداث المسلسل. ناهيك عن الخلافات بين بعض الأزواج فقدلاتمتلك العائلة اكثرمن جهاز تلفاز واحد واختلف الاذواق احيانا يؤدي اثاره المشاكل والخلافات فيعض الرجال يشكون من ان زوجته واطفاله يفرضون عليه مشاهدة المسلسل المدبلج بينما هو يرغب مشاهدة محطة اخرى او برامج علمية او سياسية.

عندما اتحدث عن الدراما التركية



قرد يتبول على الرئيس الزامبي

تبولت على سترتي". وقد اختارت مجموعة من القردة السكن في اشجار قبالة المكاتب الرئاسية. وقال الرئيس مازحا "ساقدم هذا القرد الى السيد ساتا كوجبة طعام" في اشارة الى زعيم المعارضة مايكل ساتا الذي هزمه باندا في الانتخابات العام

الماضي. وبعد هذا الحادث الطريف سعى الرئيس الزامبي الى طمأنة مواطنيه بشأن التباطوء الكبير الحاصل على الصعيد الاقتصادي بسبب التراجع في اسعار النحاس المنتج الرئيسي في صادرات البلاد.

اقدم قرد على التبول على رئيس زامبيا روبيا باندا عندما كان يتحدث الى الصحافيين حول الوضع الاقتصادي في البلاد امام مقر الرئاسة الاربعة. وقال الرئيس باندا متوجها الى القرد وقد بدا عليه الدهول "لقد

الإساءة للأطفال قد تصيبهم بالسرطان!



البدنية. وقالت الباحثة سارة برنستول إن عددا من العوامل النفسية والاجتماعية يمكن أن تشرح طبيعة العلاقة بين الإساءة الجسدية للأشخاص خلال الطفولة وبين السرطان. وأضافت إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الاستقصاءات لمعرفة الاختلال في عملية إنتاج الكورتيزل وهو هرمون منشط ينظم ضغط الدم ووظيفة القلب الوعائية وجهاز المناعة.

وقال الباحث إيسمي فولور طومسون من جامعة تورنتو "من الضروري جدا أن يدرك الأطباء الاخطار التي تترافق مع الاصابة بمرض السرطان". وأضاف ان هذه الدراسة "توفر معلومات هامة وجديدة حول ارتباط الاساءة للأطفال في مراحل النمو المبكرة بمرض السرطان".

إن الإساءة خلال مرحلة الطفولة قد تزيد خطر الإصابة بالمرض بحوالي ٤٩% خلال مرحلة البلوغ وذلك بعد الأخذ في الاعتبار عوامل مثل الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية والتدخين وشرب الكحول وقلة النشاطات

واشنطن - يبدو أن البالغين الذين يعملون بوظيفة خلال طفولتهم هم أكثر عرضة للإصابة بالسرطان من نظرائهم الذين لا يتعرضون لمثل هذه الإساءات. وقال الباحثون في جامعة تورنتو